

Einladung zum Mountainbike Fahrtechniktraining auf dem Bike-Lehrpfad Gränichen

Dienstag, 27. August 2019 ab 15 Uhr

Geniessen Sie rund 2 Stunden Fahrtechniktraining mit Mountainbike-Profis. Profitieren Sie von Tipps & Tricks von Urs Huber und den professionellen Trainern des Racing Clubs Gränichen.

Für jeden etwas, unterschiedliche Gruppen, von Einsteigern bis Profis.

Teilnahme: Dieser Anlass findet exklusiv für Kunden und Mitarbeiter der terreActive AG statt. Jeder ist willkommen mit geländetauglichem Mountainbike oder E-Bike. Helm obligatorisch. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Kosten: Für Kunden der terreActive kostenlos.

Anmeldung: Bis 5. August 2019 über unsere Webseite www.terreActive/events
Der Anlass findet nur bei trockener Witterung statt.

Unsere Trainer: Urs Huber – Mountainbike Marathon Profi
Beat Stirnemann – Ex-Nationaltrainer



Urs Huber
Mountainbike Marathon Profi

Sieger der
Crocodile Trophy
Transalp
Cape Epic
Schweizer Meisterschaften
Eiger Bike Challenge
uvm



Programm:

15:00 Uhr Treffen vor dem Restaurant Da Galipo
Mitteldorfstrasse 19, 5722 Gränichen, Parkplatz gratis ggü
Info zum Programm, kurze gemeinsame Fahrt zum
[Bike-Lehrpfad](#)
15:30 Uhr Gruppeneinteilung, Start des Fahrtechniktrainings
16:30 Uhr Trink-Stopp
16:50 Uhr Fahrtechniktraining Teil 2
18:00 Uhr Kleiner Apéro im Restaurant Da Galipo
18:30 Uhr Ende der Veranstaltung
oder optionale Trainingsfahrt auf den Trails im
Gränicher Wald (ca. 20 km, 500 Höhenmeter)

Programmänderungen vorbehalten



Das bietet der Bike-Lehrpfad:

Wippe, Kamelbuckel, Steilwandkurve, enge Serpentinaen, Slalom, Wellen, Bachbett, Querhürden, Treppen, Bikelimbo, Spurrinnen, diverse Überfahrten (Brett, Baumstamm, Wurzel), total rund 21 Stationen.